資料３

古賀式私の朝プロジェクト

◆プロジェクトメンバー

古賀市、株式会社明治、学校法人福岡工業大学、
株式会社西日本新聞社、福岡県醤油工業協同組合
→産学官連携をキーワードにそれぞれの強みを生かした活動を実践する。



◆目的

1. 古賀市健康チャレンジ10か条の普及啓発
2. 朝の時間を有効に活用し、より健やかな毎日を過ごすための情報発信。
（朝食の習慣化や早寝早起きなどの「朝活」の普及）

→古賀市民の健康増進につながる取り組みをプロジェクトメンバーで企画・調整していく。

◆令和6年度取り組み内容

①子どもの健康づくり推進事業：資料４参照

②健康づくり応援イベント

◎イオン福津店でのイベント：9 月 23 日開催。

・古賀市田辺市長、福津市原﨑市長、株式会社明治大川西日本支社長、福岡工業大学楢崎教授、福岡県醤油工業協同組合森山理事長のトークセッションや調味料計量体験などのブースを実施。






◎サンリブ古賀店でのイベント：2 月 15 日開催予定。

・田辺市長が古賀式私の朝プロジェクトをテーマに今年度の取り組みや今後の目標など語るトークセッションなどを予定。また体験ブースでは、Inbody 測定や骨密度測定などの健康測定や味覚チェック体験などを予定している。

③本プロジェクトの定着・拡大

◎通学合宿：1週間子どもたちが公民館で寝食を共にしながら、学校へ通う活動。地域のボランティアの方が中心となり実施。今年度から骨密度測定や健康講話、「子ども版健康チャレンジ10か条」の啓発を合宿に取り入れていただいた。またプロジェクトメンバーである（株）明治より、牛乳の寄贈がなされた。

※青少年育成課と連携し、令和6年度は、青柳校区、古賀西校区、花鶴校区で実施。





◎介護予防：ボールンピック大会でのフレイル予防への啓発として（株）明治より、メイバランスの寄贈がなされた。

④古賀市立地企業への展開：商工政策課とも連携し、市内企業向けの健康増進イベントの実施に向けて企画中。

◆今後の展望

引き続き、朝食の習慣化や早寝早起きなどの「朝活」の普及に向け、子どもの健康に関する取り組みや健康づくり応援イベントなど多角的に取り組み、産学官連携を強化していくことで、実施内容の充実を図る。古賀市に在住する人だけでなく、古賀市で働く人への働きかけも行う。