運動・スポーツに関する取組（令和５年度～６年度）

別紙１

	計画に記載している「めざす姿」「短期取組内容」	市・スポーツ協会・関係団体が実施した主な取組	
		令和5年度	令和6年度
子ども 【子どもの運動機会の拡充】	**１．運動あそびの推進** 【めざす姿】 多様な遊びの機会や場が充実し、運動が好きなこどもが増えている 【短期取組】 ●幼児期や学童期における運動あそびの必要性や重要性について保護者への啓発や周知の実施 ●親子で一緒に遊ぶ機会の提供や運動あそびの体験事業等の実施	**１．運動あそびの推進** ・スポーツ協会や地域コミュニティ等の取組へシフト 西っ子アンビシャス広場【青少年育成課】【西小校区】 玄界高校ホッケー部部員、OBの協力の下、ホッケー教室を実施 （R5.4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、R6.1月、2月、3月） パラ・軽スポーツ体験（カーリング・ボッチャ）（R6.1月） あおやぎっ子ニコニコ広場【青少年育成課】【青柳小校区】 走り方教室を実施（R5.7月） 親子でたのしくスポーツ教室【スポーツ協会】 バスケ、ソフトテニス、卓球など6種目を実施　R5.10～12月（計6回） ・地域型に目を向けた取組 花鶴小学校で凧揚げ　（R5.1月）【スポーツ推進委員】 ・リーパスカレッジで親子スポーツ体験等を実施 親子でボクシング体験、親子で乗馬体験、野球遊び【生涯学習推進課】 ・放課後子ども教室において、日常の活動の中に運動を取り入れ、体を動かすことの楽しさを伝える【青少年育成課】 ・「アート教室」においてあそび道具を作り仲間とあそぶ（R5.7月、R6.1月）【青少年育成課】【生涯学習推進課】	**１．運動あそびの推進** ・スポーツ協会や地域コミュニティ等の取組へシフト 西っ子アンビシャス広場【青少年育成課】【西小校区】 玄界高校ホッケー部部員、OBの協力の下、ホッケー教室を実施 （R6.4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、R7.1月、2月、3月） フットサル体験教室（R7.1月） 千鳥チャレンジ・アンビシャス広場【青少年育成課】【千鳥小学校区】 走り方教室を実施（R6.5月） 花見小アンビシャス広場【青少年育成課】【花見小学校区】 投げ方教室を実施（R7.2月） 親子でたのしくスポーツ教室【スポーツ協会】 バスケ、ソフトテニス、卓球など6種目を実施　R6.10～12月（計6回） ・地域に目を向けた取組 舞の里小学校で凧揚げ　（R7.1月）【スポーツ推進委員】 ・リーパスカレッジで親子スポーツ体験を実施 モルック、ミニオリンピック体験、野球遊び【生涯学習推進課】 ・放課後子ども教室において、日常の活動の中に運動を取り入れ、体を動かすことの楽しさを伝える【青少年育成課】 ・「アート教室」においてあそび道具を作り仲間とあそぶ（R6.5月、R7.1月）【青少年育成課】【生涯学習推進課】
	２．学校体育・運動部活動の充実 【めざす姿】 学校体育や運動部活動が地域、社会体育と連携し、学校における子どものスポーツ機会や環境の充実が図られている 【短期取組】 ●体力向上推進会議における、各校の取組の情報共有と活用 ●スポーツ医・科学に着目した指導者研修会の実施	**２．学校体育・運動部活動の充実** ・学校部活動の部活動指導員及び部活動外部指導員の活用【学校教育課】 ・古賀市部活動地域移行等検討委員会を開催し、古賀市立中学校部活動の地域移行等について検討を行っている。【学校教育課】【生涯学習推進課】【文化課】【スポーツ協会】 ・各小中学校の体力向上プランや取組の情報交換および協議（体力向上推進会議）を通して、体力向上に向けた効果的な取組の推進を図っている【学校教育課】【生涯学習推進課】 ・ジュニアスポーツ指導者研修会・交流会（R5.6月、R6.1月、3月）【生涯学習推進課】	**２．学校体育・運動部活動の充実** ・学校部活動における部活動指導員及び部活動外部指導員の活用【学校教育課】 ・古賀市部活動地域移行等検討委員会を開催し、古賀市立中学校部活動の地域移行等について検討を行っている。【学校教育課】【生涯学習推進課】【文化課】【スポーツ協会】 ・各小中学校の体力向上プランや取組みの情報交換及び協議（体力向上推進会議）を通して、体力向上に向けた効果的な取組みの推進を図っている。【学校教育課】【生涯学習推進課】 ・ジュニアスポーツ指導者研修会・交流会（R6.5月、R7.3月）【生涯学習推進課】
	３．多様な体験活動の充実 【めざす姿】 地域における子どもの体験活動が充実し、子どもの育ちにつながっている 【短期取組】 ●子どもの体験活動に関する事業連携の推進 ●親子や地域で遊ぶことのできる体験プログラムの創出	**３．多様な体験活動の充実** ・福祉学習としてパラスポーツ体験会を実施し、障がい者スポーツへの理解を促進【社会福祉協議会】 ・アート教室「スポーツを取り入れた体験活動」を実施（R5.7月、R6.1月）【青少年育成課】 ・千鳥小学校で凧揚げ（R6.1月）【スポーツ推進委員】　（再掲） ・健康づくり地域交流フェスタ（R5.11月）【生涯学習推進課】 アビスパ福岡連携事業、家族や地域の方々とボールゲームによる交流	**３．多様な体験活動の充実** ・福祉学習としてパラスポーツ体験会を実施し、障がい者スポーツへの理解を促進【社会福祉協議会】 ・アート教室「スポーツを取り入れた体験活動」を実施（R6.5月、R7.1月）【青少年育成課】 ・ボールゲーム大会【青少年育成課】【古賀市シニアクラブ】 小学生及びその保護者を対象に、ボールゲーム大会を実施（R6.8月） ・舞の里小学校で凧揚げ（R7.1月）【スポーツ推進委員】　（再掲）

運動・スポーツに関する取組（令和５年度～６年度）

別紙１

	計画に記載している「めざす姿」「短期取組内容」	市・スポーツ協会・関係団体が実施した主な取組	
		令和5年度	令和6年度
	４．ジュニアスポーツ環境の充実 【めざす姿】 指導者の質的充実が図られている（グッドコーチ育成） 子どもがスポーツに親しみ、楽しむことができる環境が整備されている 【短期取組】 ●スポーツ指導者の資質向上のための研修会の開催 ●発育・発達段階に応じた指導のあり方についての啓発実施	**４．ジュニアスポーツ環境の充実** ・ジュニアスポーツ指導者研修会「熱中症が発生する仕組みと症状及び予防と対策」（R5.6月） 【生涯学習推進課】　（再掲） ・ジュニアスポーツ関係者研修会「ジュニア期にやっておきたいこと」（R6.1月） 【生涯学習推進課】　（再掲） ・ジュニアスポーツ指導者交流会「運動上達のコツ」（R6.3月） 【生涯学習推進課】　（再掲） ・福岡ギラソールと玄界高校、古賀竟成館高校バレーボール部との交流会（R5.9月） 【生涯学習推進課】	**４．ジュニアスポーツ環境の充実** ・ジュニアスポーツ指導者研修会「安全なスポーツ環境づくり」（R6.6月） 【生涯学習推進課】　（再掲） ・ジュニアスポーツ指導者研修会・交流会「子どもの運動指導のコツ」（R7.3月） 【生涯学習推進課】　（再掲）
	１．スポーツへのきっかけづくり 【めざす姿】 〇〇×スポーツによるきっかけづくりが図られている 市民が健康や体力を意識できる環境がある 【短期取組】 ●ニーズや〇〇×スポーツを意識したスポーツイベント（市民健康スポーツの日など）の開催、充実 ●「健康チャレンジ10か条」の普及などによる運動習慣につながるような多（他）分野連携	**１．スポーツへのきっかけづくり** ・出前講座での健康チャレンジ10か条の啓発（公共施設内ポスター掲示や出前講座、健康チャレンジ10か条推進委員による連携した啓発等）【健康介護課】 ・出前講座等でのInBody測定（体脂肪率や筋肉量など）をとおして身体活動の増加やスポーツへの働きかけ【健康介護課】 ・シニアクラブと連携した地域での体力測定の実施【健康介護課】 ・１０月のスポーツ月間に様々なスポーツイベントを実施 【生涯学習推進課】【スポーツ協会】 ・市民スポーツ研修会「運動と脳トレを組み合わせたトレーニング」（R5.10月） （スポーツ月間事業）【スポーツ協会】 ・市民健康スポーツの日（R5.10月）（スポーツ月間事業） リレーマラソン、バレーボール、卓球、ソフトテニス、弓道、グラウンドゴルフ等 （会場を市民グラウンドから古賀中学校に変更）【生涯学習推進課】【スポーツ協会】 ・ビーチバレーボール、スローなジョギング、パラスポーツ体験（車いすテニス、車いすバドミントン）を実施（R5.10月）（スポーツ月間事業）【スポーツ協会】 ・スポーツ推進委員による体力測定【スポーツ推進委員】	**１．スポーツへのきっかけづくり** ・シニアクラブ連合会、音楽活動を行う地域の集いの場などでの体力等測定を定着化させ、自身の主観的及び客観的な身体機能の状態を意識する機会を設ける。【健康介護課】 ・１０月のスポーツ月間に様々なスポーツイベントを実施 【生涯学習推進課】【スポーツ協会】 ・市民スポーツ研修会「スポーツリズムトレーニング」（R6.9月） （スポーツ月間事業）【スポーツ協会】 ・市民健康スポーツの日（R6.10月）（スポーツ月間事業） リレーマラソン、バレーボール、卓球、ソフトテニス、弓道、グラウンドゴルフ等 （会場は古賀中学校）【生涯学習推進課】【スポーツ協会】 ・パラスポーツ体験（車いすテニス）を実施（R6.10月） （スポーツ月間事業）【スポーツ協会】 ・スポーツ推進委員による体力測定【スポーツ推進委員】

運動・スポーツに関する取組（令和５年度～６年度）

別紙１

	計画に記載している「めざす姿」「短期取組内容」	市・スポーツ協会・関係団体が実施した主な取組	
		令和5年度	令和6年度
成人 【ライフステージに応じたスポーツ活動の推進】	**２．運動習慣の定着化** 【めざす姿】 ライフステージや志向に応じた運動が推進され、継続的な実施につながっている 企業連携により、働く世代への運動の普及が図られている 【短期取組】 ●継続的な運動・スポーツの効果や重要性の普及・啓発実施 ●働く世代の運動習慣確立に向けた企業との連携の場づくり	**２．運動習慣の定着化** ・リーパスカレッジ「ウォーキング」「１０分運動」「ピラティス体験」を実施 【生涯学習推進課】	**２．運動習慣の定着化** ・出前講座を通し、自宅でもできる運動（家トレ）を紹介。教材での家トレの推進。家トレ相談室の実施。【健康介護課】 ・リーパスカレッジ「運動を科学する」「ウォーキング」「転びの予防」を実施 【生涯学習推進課】 ・市内企業へ市民競走駅伝、リレーマラソン大会への参加促進（R6.10月）【生涯学習推進課】
	３．健康づくりにつながる運動・スポーツ 【めざす姿】 ウォーキングを中心に年齢や体力に応じたスポーツ活動が継続して実践され、仲間づくりや健康増進につながっている 【短期取組】 ●ウォーキング・ラジオ体操推進の人材育成を継続し、地域での活動の充実を図る ●多（他）分野連携による、健康、スポーツ関連行事の効果的な共催のあり方についての検討	**３．健康づくりにつながる運動・スポーツ** ・古賀市ボールンピック大会（対象は主に高齢者）【健康介護課】 ・家トレ相談室【健康介護課】 日常生活の様子を伺い、体力測定後、個人に合った自宅での運動を提案 ・市民ウォーキング実施（R5.10月）【生涯学習推進課】 ・福岡ギラソールと「古賀市分館・地域親善バレーボール大会」における交流会実施（R5.6月）【生涯学習推進課】 ・朝活ウォーク実施（R5.10月、11月）【生涯学習推進課】	**３．健康づくりにつながる運動・スポーツ** ・古賀市ボールンピック大会（対象は主に高齢者）【健康介護課】 ・介護予防運動サポーターの養成【健康介護課】 ・地域で活動する介護予防サポーターへ運動に関する部分での定期的なフォローアップ【健康介護課】 ・古賀市いきいきボールンピック大会の開催（予選会を地域で行い気軽に参加できるようにしている）【健康介護課】 ・サポーターが運動活動を行う地域へのフォローアップ【健康介護課】 ・講座を実施し、運動を含めた身体活動量を増やすことを推進【健康介護課】 ・市民ウォーキング実施（R6.11月）【生涯学習推進課】 ・地域ウォーキング(R7.3月実施予定)【生涯学習推進課】 ・ラジオ体操講習会実施（R6.4月）【生涯学習推進課】 ・朝活ウォーク実施（R6.10月、R7.3月）【生涯学習推進課】
	４．スポーツのユニバーサルデザイン化 【めざす姿】 障がい者スポーツについての理解が深まっている 障がいの有無に関わらずスポーツを楽しむことができる 【短期取組】 ●障がい者スポーツを活用した障がいについての理解促進 ●障がい者スポーツに特化したスポーツイベントの開催 ●地域における障がい者スポーツの普及・啓発	**４．スポーツのユニバーサルデザイン化** ・粕屋地区身体障害者福祉協会ボッチャ大会、グラウンドゴルフ大会【福祉課】 ・風船バレー教室、サウンドテーブルテニス教室【スポーツ推進委員協力】 ・パラスポーツ体験会【スポーツ協会】【生涯学習推進課】【スポーツ推進委員】 車いすバドミントンや車いすテニス、ボッチャ、サウンドテーブルテニスを実施（R5.10月）	**４．スポーツのユニバーサルデザイン化** ・粕屋地区身体障害者福祉協会ボッチャ大会、グラウンドゴルフ大会【福祉課】 ・風船バレー教室、サウンドテーブルテニス教室【スポーツ推進委員協力】 ・パラスポーツ体験会【スポーツ協会】【生涯学習推進課】【スポーツ推進委員】 ボッチャ、車いすテニス実施（R6.10月）

運動・スポーツに関する取組（令和５年度～６年度）

別紙１

	計画に記載している「めざす姿」「短期取組内容」	市・スポーツ協会・関係団体が実施した主な取組	
		令和5年度	令和6年度
環境 【気軽にスポーツに関わることができる環境づくり】	**1．スポーツ施設の有効利用** 【めざす姿】 わかりやすく、利用しやすい施設のルールになっている 誰もがスポーツ施設を有効に活用できている 【短期取組】 ●スポーツ施設利用のガイドラインの作成や研修会の実施 ●スポーツ施設の予約方法や窓口の統一化	**1．スポーツ施設の有効利用** ・中学校武道場の平日・土曜日の追加開放（R5.4月）【生涯学習推進課】 ・中学校体育館の開放時間を１時間早め18時から開放（R5.4月）【生涯学習推進課】 ・古賀北中学校多目的室（卓球台設置）の地域開放（R5.4月）【生涯学習推進課】	**1．スポーツ施設の有効利用** ・社会体育施設等と公園スポーツ施設の予約方法統一に向けた協議（R7運用開始予定） 【生涯学習推進課】【都市整備課】
	2．効果的な情報提供 【めざす姿】 魅力的で分かりやすい、旬なスポーツ情報が提供されている 【短期取組】 ●効果的な情報発信の実施 ●分かりやすい情報発信の仕組みづくり	**2．効果的な情報提供** ・スポーツ団体ラインアカウント、市公式ライン、古賀市教育委員会Facebook、広報等を活用してスポーツ情報を発信【生涯学習推進課】 ・スポーツ協会HP、広報等を通じてスポーツ協会活動を発信【スポーツ協会】	**2．効果的な情報提供** ・スポーツ団体ラインアカウント、市公式ライン、古賀市教育委員会Facebook、広報等を活用してスポーツ情報を発信【生涯学習推進課】 ・スポーツ協会HP、広報等を通じてスポーツ協会活動を発信【スポーツ協会】
	3．スポーツ資源の有効活用 【めざす姿】 特色あるスポーツ資源が活用されている 近隣自治体と広域施設利用やスポーツ交流が図られている 【短期取組】 ●施設や人材などスポーツ資源の発掘と活用方法の調査研究	**3．スポーツ資源の有効活用** ・大広間を活用した市民対象の体操講座の定期開催や、自治会・スポーツ団体等に対する教室・練習・研修会場としての大広間貸出【社会福祉協議会】 ・屋根付き多目的グラウンドでのゲートボール大会（一部広域）の定期開催や講習会の開催、少年野球チーム、サッカーチームの雨天練習場としての活用【社会福祉協議会】 ・自治会や福祉会等地域活動団体に対する各種スポーツ・レクリエーション用具の貸出【社会福祉協議会】 ・プラッテンドウの取組【生涯学習推進課】 「プラッテン＝プラス10分」「ドウ＝道、動、Do」 ・リーパスカレッジでの歩いてん道を活用したコース設置【生涯学習推進課】 ・ウォーキングマップ作り【生涯学習推進課】	**3．スポーツ資源の有効活用** ・大広間を活用した市民対象の体操講座の定期開催や、自治会・スポーツ団体等に対する教室・練習・研修会場としての大広間貸出【社会福祉協議会】 ・ゲートボール大会（一部広域）の定期開催や講習会の開催、少年野球チーム、サッカーチームの雨天練習場としての 多目的グラウンド貸出（屋根付4面）【社会福祉協議会】 ・自治会や福祉会等地域活動団体に対する各種スポーツ・レクリエーション用具の貸出【社会福祉協議会】 ・プラッテンドウの取組【生涯学習推進課】 「プラッテン＝プラス10分」「ドウ＝道、動、Do」 ・市民ウォーキングやリーパスカレッジでの地域資源を活用したコース設置【生涯学習推進課】

運動・スポーツに関する取組（令和５年度～６年度）

別紙１

	計画に記載している「めざす姿」「短期取組内容」	市・スポーツ協会・関係団体が実施した主な取組	
		令和5年度	令和6年度
地域 【スポーツをツールとした地域活性化】	**１．自治会や校区コミュニティにおけるスポーツ活動の充実** 【めざす姿】 地域におけるスポーツの関わりが健康、仲間、地域づくりに結び付いている 【短期取組】 ●地域におけるスポーツニーズの把握 ●地域（自治・校区）活動への体育協会、スポーツ推進委員等の活動支援者参画の推進	**１．自治会や校区コミュニティにおけるスポーツ活動の充実** ・福祉会活動【社会福祉協議会】 サロン活動で体操（脳トレ）やニュースポーツを行い、健康づくりに ついての意識づくりや、これらの交流をとおし住民同士のつながるキッカケづくりを実施 ・まちづくり出前講座 デイサービス職員が地域に出向き、健康づくりに関する講座を実施【社会福祉協議会】 体操などを実施し介護予防運動活動の普及啓発【健康介護課】 運動で健康・体力づくり【生涯学習推進課】【スポーツ推進委員】 ・西っ子アンビシャス広場【青少年育成課】【西小校区】 玄界高校ホッケー部部員、OBの協力の下、ホッケー教室を実施 （R5.4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、R6.1月、2月、3月）（再掲） ・ヘルスステーションにおけるウォーキング活動支援【生涯学習推進課】 （舞の里２区）ウォーキング、ストレッチ、自重トレーニング等 ・地域リハビリテーション（花見東２区）におけるウォーキング、運動・体力づくり活動支援【生涯学習推進課】 ・ヘルス・ステーション実施区によるウォーキングやラジオ体操、軽スポーツの実施【健康介護課】	**１．自治会や校区コミュニティにおけるスポーツ活動の充実** ・福祉会活動【社会福祉協議会】 サロン活動で体操（脳トレ）やニュースポーツを行い、健康づくりに ついての意識づくりや、これらの交流をとおし住民同士のつながるキッカケづくりを実施 ・まちづくり出前講座 デイサービス職員が地域の公民館に出向き、健康づくりに関する講座を実施【社会福祉協議会】 運動で健康・体力づくり【生涯学習推進課】【スポーツ推進委員】 ・西っ子アンビシャス広場【青少年育成課】【西小校区】 玄界高校ホッケー部部員、OBの協力の下、ホッケー教室を実施 （R6.4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、R7.1月、2月、3月）（再掲） ・ヘルスステーションにおけるウォーキング活動支援【生涯学習推進課】 （舞の里２区）ウォーキング、体操指導等 ・地域リハビリテーション（花見東２区）におけるウォーキング、運動・体力づくり活動支援【生涯学習推進課】
	２．スポーツを支える人材の育成・活用 【めざす姿】 スポーツを支える人材と地域のネットワーク構築が図られている 【短期取組】 ●地域づくりの視点を持った人材の発掘・育成	**２．スポーツを支える人材の育成・活用** ・介護予防運動サポーター等の発掘・育成【健康介護課】 ・ウォーキング人材育成講座開催（年5回）【生涯学習推進課】 ・ウォーキング「歩いてんDo好会」などの人材活用【生涯学習推進課】 ・地域への出前講座等に活かす、スポーツを支える人材の育成と発掘【スポーツ推進委員】 ・ウォーキングマップ作りに関する情報交換【生涯学習推進課】　（再掲）	**２．スポーツを支える人材の育成・活用** ・介護予防運動サポーター等の発掘・育成【健康介護課】 ・ウォーキング人材育成講座開催（年4回）【生涯学習推進課】 ・ウォーキング「歩いてんDo好会」などの人材活用【生涯学習推進課】 ・地域への出前講座等に活かす、スポーツを支える人材の育成と発掘【スポーツ推進委員】
	３．大規模国際大会を契機とした地域活性化 【めざす姿】 東京2020オリンピック・パラリンピックを契機とした継続的なスポーツの振興や地域活性化が図られている 【短期取組】 ●大規模国際大会を契機とした交流事業の推進 ●大規模国際大会を契機としたスポーツイベント等の開催	**３．大規模国際大会を契機とした地域活性化** ・R5.10月に千鳥が池公園等でパラスポーツ体験を開催【スポーツ協会】 【生涯学習推進課】【スポーツ推進委員】　（再掲） ・ラグビーワールドカップ2023フランス大会パブリックビューイング（R5.9月） 【生涯学習推進課】	**３．大規模国際大会を契機とした地域活性化** ・R6.10月に千鳥が池公園でパラスポーツ体験を開催【スポーツ協会】 【生涯学習推進課】【スポーツ推進委員】　（再掲） ・パリ2024オリンピックバスケットボールパブリックビューイング（R6.7月、8月） 【生涯学習推進課】