古賀市

産前・産後ヘルパー

出産前後に、ヘルパーを派遣し、家事育児のお手伝いをすることで、育児不安や負担の軽減を図ります

家事支援

ヘルパーがご利用者に代わって、日常生活の家事を行います。

■サービス内容

掃除、調理、買い物、衣類の洗濯等

育児支援

育児のお手伝いをヘルパーが行います。

■サービス内容

授乳の準備、　おむつ・衣類交換、
沐浴補助、きょうだい児の遊び相手、
保育所等への送迎支援

■利用対象者　（古賀市に住民票がある妊婦、出産後１年未満の産婦及び児童の保護者）

① 産前・産後の心身に不調のある方
② 周囲からのサポートが少ない方
③ 産科医療機関等から産後の支援が必要と認められた方
④ 児童の養育・生活環境に問題・不安のある方

■時間・料金

利用回数※1	1回につき1時間以上2時間以内、 合計20時間まで
利用時間※2	平日　8:30～17:00
利用料金※3	500円／時間

※１　多胎児の場合は、産後１年半まで、合計40時間まで
※２　原則、上記の時間内の利用に限りますが、他の時間帯を希望される場合は事業所にご相談ください。
　　また、時間外及び土日祝日の利用は1,000円/時間となります。
※３　市民税非課税世帯・生活保護世帯は利用料金免除

■利用までの流れ

STEP 1 事業所への問合せ ▶ STEP 2 事業所スタッフが事前訪問 ▶ STEP 3 決定通知が郵送で届く ▶ STEP 4 利用開始

■注意点

・キャンセルは前日の１７時までに直接事業所へご連絡ください。
　当日のキャンセルの場合、キャンセル料金が発生いたします。（利用料金と同額）
・事業所の状況によっては、派遣の日時・内容についてご希望に添えない場合がございます。

お気軽にご相談ください
古賀市子ども家庭センター　子育て支援係
092-942-1515

■サービス内容

家事支援

	できること（例）	できないこと（例）
食事の準備・片づけ	簡単な調理（作り置きについては要相談）、配膳、片付け、テーブル拭き	特別な手間をかけて作る料理、来客の対応（飲食や食事の手配）、対応できる家族が同居している場合の大量の食事作り
衣服の洗濯及び補修等	衣類の洗濯、干す、たたむ、アイロンがけ、簡単な衣類の補修（ボタン付け等）	家庭用の洗濯機で洗えない大きなもの、特別な手間をかけて洗う洗濯
居室の掃除・整理整頓	居間、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡単な掃除や片付け	特別な手間をかけて行う掃除（大掃除、浴室のカビ取り、床のワックスがけ、引っ越し荷造り等）、大きな家具の移動
生活必需品の買い物	近隣（徒歩圏内）のスーパーやコンビニなどで購入可能な食材・日用品の買物 ※徒歩、タクシーや公共交通機関利用により行う	日常生活必需品以外の買物（出産祝い品、大型の買物、大量の買物）、医薬品・酒・たばこの買物
その他必要な家事援助	シーツ交換、布団干し	ペットの世話、自動車の洗車や清掃、自営業等の仕事の手伝い、仏壇など花の水替え

育児支援

	できること（例）	できないこと（例）
授乳の準備及びサポート	粉ミルクの調合、哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け、離乳食の調理や授乳の手伝い	ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
おむつ・衣類交換	おむつや衣服の交換、後片付け	
沐浴補助	着替えの準備、ベビーバスの用意・後片付け、入浴後の赤ちゃんの体拭き、着替えの手伝い	おへその消毒、爪切り、赤ちゃんを浴槽に入れての入浴 ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
きょうだい児の遊び相手等の世話	居室内でのきょうだい児の遊び相手、食事、おやつの世話、着替え・トイレの介助、オムツの交換、保護者同伴でのきょうだい児との外出	保護者の同伴なしでのヘルパーときょうだい児の外出、子どもの預かり 2時間を超える外出
保育所等への送迎支援	きょうだい児の保育所等への送迎支援 （徒歩、タクシー、公共交通機関利用に限る）	
その他必要な育児援助	保護者同伴での赤ちゃんの外出補助（病院受診への付き添い、健診・予防接種の付き添い）、室温調整 【多胎児支援】 保護者同伴での市内の施設（児童センター、公民館、子育てサロン、公園、病院、学校、市役所・サンコスモ、日常の買い物）に同行し、多胎児を連れての外出補助を行います （徒歩、タクシー同乗、公共交通機関利用により行う。または現地集合）	

※公共交通機関、タクシー利用の場合は、交通費は全額保護者負担となります。

■事業所一覧　以下の事業所から 一か所選んで連絡してください。

事業所名	連絡先	問合せ・受付時間	住所
エフコープふれあいサービス福岡東	TEL　092-947-9006	8:00～20:00 土日の受付可能	〒811-3114 古賀市舞の里4丁目2番11号
古賀市社会福祉協議会 訪問介護事業所 ほっとステーション	TEL　092-944-2960	8:30～17:00 月～日 ただし12/29～1/3を除く	〒811-3116 古賀市庄205番地　サンコスモ古賀内
社会福祉法人 グリーンコープ 子育てサポートセンター　ぶらんこ	TEL　0940-62-6002	10:00～17:00 平日	〒811-3209 福津市日蒔野1丁目15番2 RENACE福間駅前A